

## Fünf Tipps zur umweltschonenden Wäschepflege

Die Tipps 1 bis 4 sind auch im [Film „Der Lebensweg eines T-Shirts“](#) anschaulich beschrieben und mit Zahlen hinterlegt.



1. Es sollte bevorzugt bei niedrigen Temperaturen gewaschen werden, um den unnötigen Einsatz von Energie zu vermeiden. Für die Hygiene der Waschmaschine sollte mindestens einmal im Monat mit einem bleichmittelhaltigen Voll- bzw. Universalwaschmittel in fester Form (Pulver, Granulat, Tab) bei 60 °C gewaschen werden. Nur die festen Voll- bzw. Universalwaschmittel enthalten Bleichmittel.

2. Wenn die Waschmaschine möglichst voll beladen wird, dann arbeitet sie besonders sparsam. „Möglichst voll beladen“ bedeutet bei einer Waschmaschine mit 7 Kilogramm Fassungsvermögen im

- Baumwoll- bzw. Koch-/Bunt-Programm 6 bis 7 Kilogramm Textilien in trockenem Zustand,
- Pflegeleichtprogramm maximal 3,5 Kilogramm trockene Textilien,
- Wollprogramm maximal 1,5 Kilogramm trockene Textilien.

Wenn Wäscheposten kombiniert werden, dann sollten diese mit dem Programm und Waschmitteltyp für das empfindlichste Textilstück gewaschen werden.

3. Die Dosieranweisung auf den Waschmittelpackungen beachten. Die benötigte Menge an Waschmittel hängt vom Verschmutzungsgrad, der Waschmaschinenbeladung und der Wasserhärte ab.
- Über- und Underdosierung des Waschmittels vermeiden.
  - Für jede Wäscheart das passende Waschmittel wählen (Voll- bzw. Universal- oder Color- oder Fein- oder Wollwaschmittel).
  - Auskunft über den Härtebereich des Wassers kann über den Wasserversorger oder Vermieter erhalten werden.
- 

4. Die Trocknung der Wäsche sollte vorzugsweise im Freien erfolgen. Sollte dies witterungsbedingt nicht möglich sein, ist eine Trocknung in einem unbeheizten, gut gelüfteten Raum zu empfehlen. Die gute Lüftung ist wichtig, um Schimmelbildung zu vermeiden.
- 

5. Die richtige Pflege trägt zum Werterhalt der Textilien bei, sodass sie möglichst oft getragen bzw. verwendet werden können. Dabei helfen die [Pflegethinweise in den Etiketten](#). Die Textilien sollen entsprechend gewaschen und getrocknet werden.

-----

Quelle: Presseinformation „Der Lebensweg eines T-Shirts – eine Ökobilanz“ vom 4. Dezember 2019  
<https://www.ikw.org/haushaltspflege/themen/detail/der-lebensweg-eines-t-shirts-eine-oekobilanz-663/>